

на 3 декабря 2024 год									
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	160	302,0	3,0	11,2	45,0		
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/15	60,0	0,1	0,02	15,0		
	хлеб	Бутерброд с сыром и маслом	35/15/5	161,0	6,5	4,0	8,7		
		сок в п/у	1шт	102,0	1,0	0,0	24,4		
		Йогурт молочный в потребительской упаковке	100	75,0	2,7	0,1	16,0		
Обед	закуска	Икра свекольная	100	66,0	2,3	6,8	15,4		
	1 блюдо	Щи из свежей капусты	250/25	183,0	10,2	4,9	4,2		
	2 блюдо	Котлета из птицы с маслом	105	284,5	14,8	15,3	22,2		
	гарнир	Картофельное пюре	180	164,8	3,7	5,8	24,5		
	сладкое	Кисель	200	128,3	0,1	0,0	32,0		
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	85,0	3,2	0,5	16,8	
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	129,0	2,9	0,5	30,0		

Утверждено
 Директор школы Н. Р. Девликамов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025