

на 2 декабря 2024 год											
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	180	292,5	10,3	0,3	46,4				
		гуляш из куриного филе	100	232,2	17,5	20,2	16,8				
		чай с сахаром	200	60,0	0,1	0,0	15,0				
		хлеб	60	16,6	6,4	1,0	33,6				
			Печенье	35	161,0	2,5	6,3	23,5			
Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты	100	88,0	1,4	4,6	10,3				
		Суп с птицей и рыбными консервами	275	96,8	1,7	4,9	11,5				
	2 блюда	Биточки с соусом	100	134,0	15,4	1,3	3,7				
		гарнир	Макароны отварные	180	234,9	6,6	6,4	36,6			
			Компот из сушеных фруктов	200	87,6	0,1	6,6	21,8			
		хлеб бел.	30	85,0	4,1	0,0	16,8				
		хлеб черн.	30	129,0	2,9	0,7	30,0				

Директор
 Каменского района Пензенской области
 образовательная
 организация
 № 0508106
 утверждено



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025