

на 21 ноября 2024 год	Хлеб черн.	Хлеб ржаной	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные	150/1	142,1	0,5,4	4,9	19,1
		Тефтели с соусом	100/50	224	12,2	13,2	14
	гор. напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	60	0	0	15
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	84,8	3,2	0,5	16,8
		Кондитерское изделие	1 шт	161,0	6,5	4,0	8,7
		Бутерброд с маслом	35/10				
Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	100	95,0	1,6	5,0	110,0
	1 блюдо	Борщ с говядиной	250/25	188,0	90,0	5,0	4,9
	2 блюдо	Рис отварной	180	282,8	4,5	7,3	8,9
	гарнир	Гуляш из говядины	100/50	409,1	16,8	23,8	24,9
	сладкое	Компот из сухофруктов	200	87,6	0,1	0,0	21,8
	хлеб	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	30/30	193,0	8,4	12,2	12,1

Утверждено  
 Директор школы Н.Р. Девликамов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025