

| на 20 ноября 2024 год | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------------|--|----------|--------------|-------|------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | Каша пшенная молочная | 150/10 | 248 | 6,5 | 9,3 | 34,5 | | | | | | | | | | | |
| | | Запеканка творожная со сливочной | 120/20 | 423 | | 22,3 | 33 | | | | | | | | | | | |
| | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 152 | 3,6 | 2,7 | 28,3 | | | | | | | | | | | |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Пряник | 60 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | Винегрет овощной | 100 | 31,5 | 0,7 | 1,3 | 4,3 | | | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | Суп картофельный с рисом и мясными изделями | 250/35 | 191,0 | 9,5 | 6,6 | 24,0 | | | | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | Котлеты рыбные с маслом | 100/5 | 133 | 6,6 | 9,3 | 5,8 | | | | | | | | | | | |
| | гарнир | Гороховое пюре | 180 | 182 | 8,5 | 6,6 | 21,9 | | | | | | | | | | | |
| | сладкое | Чай с сахаром | 200 | 60 | 0,1 | 0 | 15 | | | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 30 | 129 | 2,9 | 0,45 | 30 | | | | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 30 | | 2,9 | 0,5 | 30,0 | | | | | | | | | | | |

Утверждено
 Директор школы
 Н. Р. Девликамов

Утверждено
 [Signature]



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025