

Дата	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы																																			
на 19 ноября 2024 год	Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы																																			
								Завтрак	гор. блюдо	160	60,0	0,1	11,2	45,0																												
								гор. напиток	200/15	60,0	0,1	0,02	15,0																													
								хлеб	Бутерброд с сыром и маслом	35/15/5	161,0	6,5	4,0	8,7																												
									сок в п/у	1шт	102,0	1,0	0,0	24,4																												
									Йогурт молочный в потребительской упаковке	100	75,0	2,7	0,1	16,0																												
Обед	закуска	Икра свекольная	100	66,0	2,3	6,8	15,4																																			
								1 блюдо	Щи из свежей капусты	250/25	183,0	10,2	4,9	4,2																												
															2 блюдо	Котлета из птицы с маслом	105	284,5	14,8	15,3	22,2																					
																						гарнир	Картофельное пюре	180	164,8	3,7	5,8	24,5														
																													сладкое	Кисель	200	128,3	0,1	0,0	32,0							
																																				хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	85,0	3,2	0,5	16,8

Пензенская область  
 Пензенский государственный университет  
 440026, Пенза, ул. Белинского, 30  
 0508106  
 Утверждено  
 Директор школы Н. Р. Девликамов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025