

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
на 18 ноября 2024 год							
Утверждено Директор школы № 10 Н.Р. Девликамов							
Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	180	292,5	10,3	7,3	46,4
		гуляш из куриного филе	100	232,2	17,5	20,2	16,8
	гор. напиток	Чай с сахаром	200	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	16,6	6,4	1,0	33,6
		Печенье	35	161,0	2,5	6,3	23,5
	закуска	Салат из белокочанной капусты	100	88,0	1,4	4,6	10,3
бед	1 блюдо	Суп с пшеном и рыбными консервами	275	96,8	1,7	4,9	11,5
	2 блюдо	Биточки с соусом	100	134,0	15,4	1,3	3,7
	гарнир	Макаронны отварные	180	234,9	6,6	6,4	36,6
	сладкое	Компот из сушеных фруктов	200	87,6	0,1	6,6	21,8
		Хлеб бел.	30	85,0	4,1	0,0	16,8
		Хлеб черн.	30	129,0	2,9	0,7	30,0
Пензенская область Пензенский район Муниципальное образование «Сельское поселение «С/пос. «Сосновское» Школа № 10 Утверждено 05.08.2024							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025