

	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	12,9	2,9	0,5	30,0
на 7 ноября 2024 год Директор школы <u>Н. Р. Девликамов</u> Утверждено							
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	Макароны отварные	150/1	142,1	5,4	4,9	19,1
		Тфтели с соусом	100/50	224	12,2	13,2	14
	гор. напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	60	0	0	15
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	84,8	3,2	0,5	16,8
		Кондитерское изделие	1 шт				
		Бутерброд с сыром	35/15	161,0	6,5	4,0	8,7
Обед	закуска	Салат из квашеной капусты	100	95,0	1,6	5,0	110,1
	1 блюдо	Борщ с говядиной	250/25	188,0	90,0	5,0	4,0
	2 блюдо	Рис отварной	180	282,8	4,5	7,3	8,0
	гарнир	Гуляш из говядины	100/50	409,1	16,8	23,8	24,0
	сладкое	Компот из сухофруктов	200	87,6	0,1	0,0	21,0
	хлеб	Хлеб ржаной, ржанопшеничный	30/30	193,0	8,4	12,2	12,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025