

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Утверждено Директор школы Н. Р. Девликамов							
на 24 октября 2024 год							
Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"	160	208,0	4,3	9,0	27,0
		Запеканка творожная со сгущенным молоком	140	423,0	21,0	22,3	33,0
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	207	65,0	0,2	0,0	16,0
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	84,8	3,2	0,5	16,8
		Сок в и. у.	шт.				
		Вафли	35	238,0	3,0	13,0	29,0
Обед	закуска	Икра свекольная	100	132,0	2,30	6,80	15,4
	1 блюдо	Суп картофельный с рисом и мясными фрикадельками из говядины	285	182,7	9,28	6,67	27,9
		2 блюдо	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	184,4	7,00	12,00
	гарнир	Картофельное пюре	180	164,8	3,67	5,76	24,5
	сладкое	Чай с сахаром	200	60,0	0,10	0,02	15,0
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	60	129,0	4,08	0,7	29,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025