

| на 7 октября 2024 год |              | Директор школы Н. Р. Девликамов |          |              |       |      |          |
|-----------------------|--------------|---------------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи            | Раздел       | Блюдо                           | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак               | гор. блюдо   | Макаронны отварные              | 150/1    | 142,1        | 5,4   | 4,9  | 19,1     |
|                       |              | Тфтели с соусом                 | 100/50   | 224          | 12,2  | 13,2 | 14       |
|                       | гор. напиток | Чай с сахаром и лимоном         | 207      | 60           | 0     | 0    | 15       |
|                       |              | Хлеб пшеничный                  | 30       | 84,8         | 3,2   | 0,5  | 16,8     |
|                       |              | Кондитерское изделие            | 1 шт     |              |       |      |          |
|                       |              | Бутерброд с сыром               | 35/15    | 161,0        | 6,5   | 4,0  | 8,7      |
| Обед                  | закуска      | Салат из квашеной капусты       | 100      | 95,0         | 1,6   | 5,0  | 110,0    |
|                       |              | Борщ с говядиной                | 250/25   | 188,0        | 90,0  | 5,0  | 4,9      |
|                       |              | Рис отварной                    | 180      | 282,8        | 4,5   | 7,3  | 8,9      |
|                       |              | Гуляш из говядины               | 100/50   | 409,1        | 16,8  | 23,8 | 24,9     |
|                       |              | гарнир                          | 200      | 87,6         | 0,1   | 0,0  | 21,8     |
|                       | сладкое      | Хлеб ржаной, ржано-пшеничный    | 30/30    | 193,0        | 8,4   | 12,2 | 12,5     |

Утверждено  
 Директор школы Н. Р. Девликамов

Утверждено  
 Директор школы Н. Р. Девликамов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025