

	хлеб	пшеничный	30/30	193,0	8,4	12,2	12,5
	на 4 октября 2024 год						
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная манная с маслом	150/10	195,0	4,5	8,5	25,0
		Яйцо вареное	40	63,0	5,1	5,1	4,6
	гор.напиток	Какао с молоком	200	190,0	4,9	5,0	32,5
		хлеб	Бутерброд с маслом	35/10	147,0	2,6	8,8
		хлеб пшеничный	30	84,8	3,2	0,5	16,8
Завтрак 2	фрукты	Фрукт		94,0	0,8	0,8	19,6
Обед	закуска	Салат из св капусты	100	88,0	1,4	4,6	10,3
	1 блюдо	Суп с горохом с птицей с гренками	250/25	253,0	14,0	11,3	23,4
		2 блюдо	Жаркое по - домашнему	180	214,9	17,6	8,3
	гарнир		200	102,0	0,0	0,0	24,4
	сладкое	Сок фруктовый	30	129,0	2,9	0,5	30,0
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	85,0	3,2	0,5	16,8
		Хлеб пшеничный					

Утверждено
 Директор школы Н. Р. Девликамов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025