

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|--------------|------------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| на 3 октября 2024 год | | | | | | | |
| Директор школы Н. Р. Девликамов | | | | | | | |
| Утверждено | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | Макароны отварные | 150/1 | 142,1 | 5,4 | 4,9 | 19,1 |
| | | Тефтели с соусом | 100/50 | 224 | 12,2 | 13,2 | 14 |
| | гор. напиток | Чай с сахаром и лимоном | 207 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 84,8 | 3,2 | 0,5 | 16,8 |
| | | Кондитерское изделие | 1 шт | | | | |
| | | Бутерброд с сыром | 35/15 | 161,0 | 6,5 | 4,0 | 8,7 |
| Обед | закуска | Салат из квашеной капусты | 100 | 95,0 | 1,6 | 5,0 | 110,0 |
| | 1 блюдо | Борщ с говядиной | 250/25 | 188,0 | 90,0 | 5,0 | 4,9 |
| | 2 блюдо | Рис отварной | 180 | 282,8 | 4,5 | 7,3 | 8,9 |
| | гарнир | Гуляш из говядины | 100/50 | 409,1 | 16,8 | 23,8 | 24,9 |
| | сладкое | Компот из сухофруктов | 200 | 87,6 | 0,1 | 0,0 | 21,8 |
| | хлеб | Хлеб ржаной, ржано-пшеничный | 30/30 | 193,0 | 8,4 | 12,2 | 12,5 |
| Утверждено | | | | | | | |
| Директор школы Н. Р. Девликамов | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025