

на 20 сентября 2024 год

Директор школы Н. Р. Девликамов

Утверждено 502

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|------------|-----------------------------------|---------------|--------------|-------|------|----------|------|
| Завтрак | гор.блюдо | Каша молочная манная с маслом | 150/10 | 195,0 | 4,5 | 8,5 | 25,0 | |
| | | Яйцо вареное | 40 | 63,0 | 5,1 | 5,1 | 4,6 | |
| | | Какао с молоком | 200 | 190,0 | 4,9 | 5,0 | 32,5 | |
| | | Бутерброд с маслом | 35/10 | 147,0 | 2,6 | 8,8 | 14,3 | |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 84,8 | 3,2 | 0,5 | 16,8 | |
| Завтрак 2 | фрукты | Фрукт | | 94,0 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | |
| Обед | закуска | Салат из св капусты | 100 | 88,0 | 1,4 | 4,6 | 10,3 | |
| | | Суп с горохом с птицей с гречками | 250/25 | 253,0 | 14,0 | 11,3 | 23,4 | |
| | | Жаркое по - домашнему | 180 | 214,9 | 17,6 | 8,3 | 21,6 | |
| | | гарнир | | | | | | |
| | | сладкое | Сок фруктовый | 200 | 102,0 | 0,0 | 0,0 | 24,4 |
| | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 30 | 129,0 | 2,9 | 0,5 | 30,0 | |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 85,0 | 3,2 | 0,5 | 16,8 | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025