

на 16 сентября 2024 год		Директор школы № 10 И. Р. Девликамов		Классификация Классификация		Классификация Классификация		Классификация Классификация	
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	180	292,5	10,3	7,3	46,4		
		Гуляш из куриного филе	100	232,2	4,5	20,2	16,8		
	гор. напиток	Чай с сахаром	200	60,0	0,1	0,0	15,0		
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	16,6	6,4	1,0	33,6		
		Печенье	35	161,0	2,5	6,3	23,5		
	фрукты	творог мягкий	125	162,0	9,0	7,8	15,6		
Обед	1 блюдо	Суп с рисом и рыбными консервами	275	96,8	1,7	4,9	11,5		
		2 блюда	биточки с соусом	100	134,0	15,4	1,3	3,7	
	гарнир	Макаронны отварные	180	234,9	6,6	6,4	36,6		
	сладкое	Компот из сушеных фруктов	200	87,6	0,1	6,6	21,8		
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	85,0	4,1	0,0	16,8		
	хлеб черн.	Хлеб новый	30	129,0	2,9	0,7	30,0		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678574

Владелец Девликамов Наиль Рифатович

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025